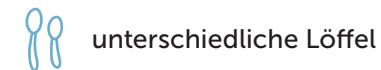


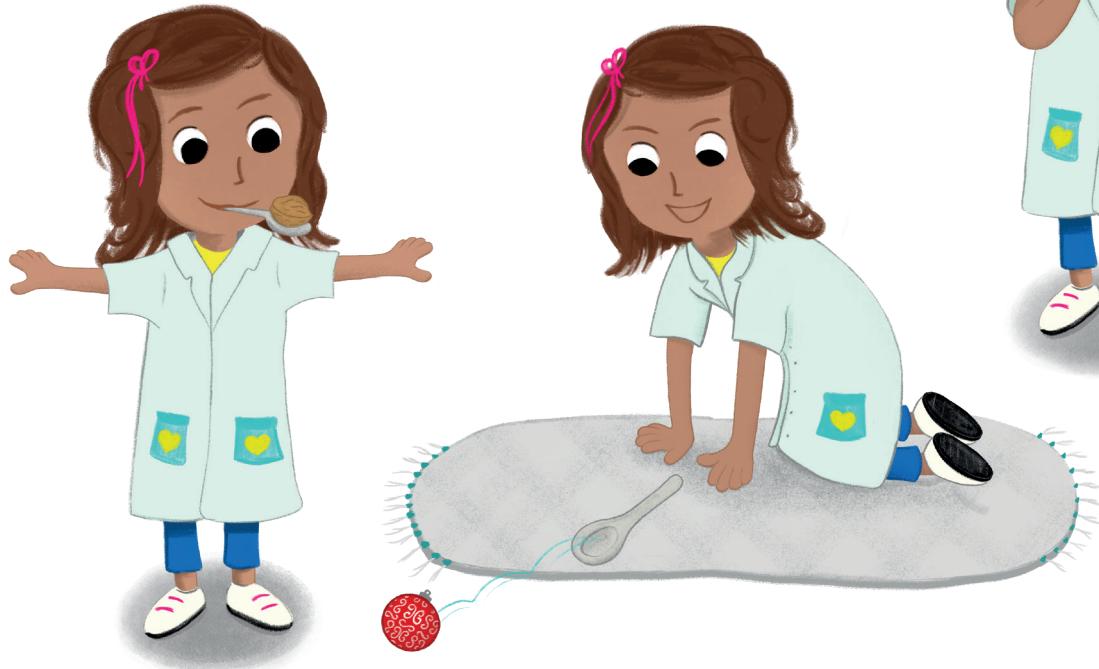
Löffellauf

Bildungsbereich: Bewegung und Gesundheit

Du brauchst:



- Icon of a cookie: kleine Materialien, die auf deinen Löffel passen (z. B.: Christbaumkugeln aus Kunststoff, kleine Pompons, Spitze eines Tannenzweigs, eine Walnuss oder eine Mandarine)



1.
2.
3.

So wird's gemacht!

- Leg einen Gegenstand auf deinen Löffel und bewege dich durch den Raum. Dabei soll dein Objekt auf dem Löffel liegen bleiben.
- Dann wechselst du das Objekt.
- Mit welchem Gegenstand ist dir das Balancieren am leichtesten gefallen? War der Gegenstand eher leicht oder schwer?
- Gerne kannst du auch ein Wettspiel mit deinen Eltern oder Geschwistern daraus machen.



Wusstest du?

Wenn du den Löffel mit dem Gegenstand bewegst, versucht dein Körper in Balance zu bleiben, damit der Gegenstand nicht herunterfällt. Der größte Löffel der Welt ist über 9 Meter lang. Er wurde in Kanada gebaut.



Tipp

Fang mit einem einfachen Gegenstand an, etwa einer Walnuss oder einer Mandarine, und steigere dich zu schwierigeren Objekten. Du kannst auch einen Parcours mit Hindernissen bauen. Wer bewältigt den Parcours, ohne etwas fallen zu lassen?