

Freude schenken

Bildungsbereich: Ethik und Gesellschaft

Du brauchst:



Papier



Stifte



ein leeres Glas oder eine Box



Schere



1.
2.
3.

So wird's gemacht!

1. Überlege zusammen mit deiner Familie oder deinen Freunden, wie ihr anderen eine Freude machen könnt.
2. Schreib oder male deine Ideen auf kleine Zettel.
Zum Beispiel:
„Jemandem die Tür aufhalten“
„Einen Kuchen backen und verschenken“
„Einen schönen Stein oder eine Blume für jemanden finden“
3. Faltet die Zettel und legt sie in das Glas.
4. Jeden Tag darf eine Person einen Zettel ziehen und die Idee umsetzen.



Wusstest du?

Freude zu verschenken ist leicht! Manchmal reicht schon ein Lächeln oder ein liebes Wort, um einen Menschen glücklich zu machen. Wenn du jemandem hilfst oder freundlich bist, fühlt sich nicht nur die andere Person gut – auch du selbst wirst fröhlicher!



Tipp

Erzählt euch am Abend, wie es war, Freude zu verschenken. Wie hat die andere Person empfunden? Wie hat sich das Freude-Schenken für dich angefühlt?