

# Glücksmomente konservieren

Bildungsbereich: Ästhetik und Gestaltung

## Du brauchst:



die Vorlage für die Eiskugel



Malstifte deiner Wahl (z. B. Farbstifte, Ölkreiden oder Filzstifte)



## So wird's gemacht!

1. Wir Menschen halten schöne Momente gerne fest, um sie immer wieder erleben zu können. Zum Beispiel helfen uns Fotos und selbst gemalte Bilder, um uns im Detail an etwas zu erinnern.
2. Nimm dir einige Minuten Zeit, um dich an einen oder mehrere schöne Momente zurückzuerinnern, die du in letzter Zeit erlebt hast. Dabei sind auch kleine und unscheinbare Momente von großer Bedeutung.  
Wann warst du zuletzt richtig glücklich?
3. Stell dir nun vor, dass du diese besonderen Momente in einer Eiskugel einfrierst und damit ganz lange festhältst, sodass du sie nicht vergessen wirst. Diese Momente bleiben erhalten und glitzern wunderschön in der Eiskugel.
4. Nutze die Vorlage der Eiskugel. Nun kannst du beginnen, die schönen Momente in die Eiskugel zu zeichnen.
5. Hänge das Bild deiner Eiskugel gut sichtbar auf, um immer wieder an deine Glücksmomente erinnert zu werden.



## Wusstest du?

Konservieren bedeutet, etwas so zu behandeln, dass es für längere Zeit bewahrt und geschützt wird. Eine Möglichkeit ist es, Dinge in Eis zu konservieren, Lebensmittel zum Beispiel, um sie lange haltbar und frisch zu halten. Aber auch Blumen und Kunstwerke können eingefroren werden, um ihre Schönheit zu bewahren. Selbst Wissenschaftlerinnen, zum Beispiel in der Medizin oder der Biologie, nutzen diese Methode.



## Tipp

Vielleicht möchtest du jemandem von deinen Glücksmomenten erzählen, aber auch von Erlebnissen, die nicht so schön für dich waren. Es tut gut, über die eigenen Gefühle zu sprechen.

# Vorlage Eiskugel

