

Kinderpunsch selbst herstellen

Bildungsbereich: Bewegung und Gesundheit

Du brauchst:

-  einen Topf
-  ein Sieb
-  einen Teebeutel Früchtetee
-  eine Tasse
-  ½ Liter Wasser
-  ¼ Liter Apfelsaft
-  Orangenscheiben
-  drei Nelken, eine Zimtstange
-  eine Packung Vanillezucker



1. 2. 3. So wird's gemacht!

1. Bitte einen Erwachsenen um Hilfe, um einen halben Liter Wasser in einem Topf zum Kochen zu bringen.
2. Nimm den Topf vom Herd und gib den Teebeutel ins Wasser. Lass den Tee drei bis vier Minuten ziehen und gib danach den Apfelsaft, die Orangenscheiben, die Gewürze und den Zucker hinzu.
3. Nach fünf Minuten kannst du mit dem Sieb die Gewürze abseihen. Genieße nun deinen selbst hergestellten Kinderpunsch.

? Wusstest du?

Die Fruchtstücke im Tee färben das Wasser und geben ihren Geschmack ab, was den Tee aromatisch macht. Neben Kräuter- und Früchtetee ist Schwarztee weit verbreitet. Diese Teeblätter wachsen in Ländern wie China und Indien. Wenn er nachhaltig angebaut wird, bedeutet das, dass dabei die Natur geschützt wird und die Menschen, die dort leben und arbeiten, gut versorgt werden. So bleibt die Umwelt intakt und die Menschen haben ein gutes Leben.

Tipp

Die Zutaten für den Kinderpunsch sind natürlich und können über den Biomüll entsorgt werden. Dort werden diese Reste in Kompost oder Biogas umgewandelt und dadurch wiederverwertet.